



let go

UND KOMME IN  
DIE STILLE

11.02 – 23.02.2022

RETREAT  
IM KLOSTER HIMMEROD

Drei Tage Retreat – inklusive:  
Workshops, Yoga, Qigong und  
Atmen-Übungen mit Reset your life



# let go

## UND KOMME IN DIE STILLE

RETREAT IM KLOSTER HIMMEROD  
ABTEISTRASSE 3, 54534 GROSSLITGEN

### Inklusive:

- Yoga Einheiten mit Claudia (Yin-, Fazien-Yoga)
- Workshop Einheiten mit Anne-Marie - Let go und komme in die Stille
- Qigong und Atmen-Übungen mit Clarissa
- Getränke/Gebäck im Workshop Raum
- alle Workshop Skripte
- geführte Meditationen und Yoga-Nidra drinnen und draußen
- Betreuung durch Anne-Marie 24/7

**279,00 Euro brutto**

### Zusätzlich:

- Unterkunft in Einzel- oder Doppelzimmer (2 Nächte) inklusiv Frühstück und leichtes Mittagessen (bitte bei Reset your life nach Kosten fragen)
- Gemeinsames Abendessen in der Kloster Gaststätte auf eigene Kosten
- Anfahrt mit eigenem PKW (Fahrgemeinschaften möglich)

**Nur 12 Plätze zur Verfügung - Jetzt anmelden:**

Anmeldung und weitere Infos über:

[a.seekings@praxis-reset-your-life.de](mailto:a.seekings@praxis-reset-your-life.de)

Mobil: 0173 9177531

[www.praxis-reset-your-life.de](http://www.praxis-reset-your-life.de)

