

# Reset your life Retreats

## The journey to your soul

Tauche ein in die Avalon Energie und finde die Priesterin in dir. Spirituelle Reise nach Glastonbury und Stonehenge

**07.08.2020 bis 14.08.2020**

Eine Woche Coaching, Meditation und Community an einem Ort mit unbeschreiblicher Energie



Es gibt wohl keinen Ort in England (oder vielleicht sogar in Europa), der so viele Mythen, Legenden, spirituelle Aktivitäten und Kraftplätze aufweist, wie das kleine Städtchen Glastonbury im Südwesten Englands. Für viele ist Glastonbury das legendäre Avalon, die Insel der Seligen, oder auch das Herzchakra der Erde. Seit sehr langer Zeit ist Glastonbury ein heiliger Ort, eine spirituelle Bühne und ein Ort mit starken Kräften der Transformation.

Wir lassen das normale Leben hinter uns und begeben uns auf die Suche nach etwas, das uns fehlt, ohne unbedingt zu wissen, was es ist. Wir werden uns alte Fähigkeiten und Heiltraditionen in uns selbst wieder bewusstmachen. Wir öffnen uns für die Kraft der großen Göttin und begeben uns auf eine Reise zu uns selbst.

**Nach dieser Woche kommst du wieder in den Einklang mit dir selbst, erkennst wer du wirklich bist und kannst motiviert und stark aus dem Retreat in Deinen Alltag zurück.**

Teil dieses Retreats ist ein Transformationsworkshop, der an 3 Tagen stattfindet. Tägliche Meditationen drinnen und draußen und eine 60-minütige Life Coaching Sitzung mit Anne-Marie runden das Programm ab.

Ich reise grundsätzlich nur mit Kleingruppen von 5- 9 Teilnehmer(innen). Damit kann ich eine optimale und intensive Betreuung während des Aufenthaltes gewährleisten.

Mir ist es ein großes Anliegen, dass jeder Mitreisende sich wohl fühlt, sich auf seine eigene Weise entfalten kann und sich genau das abholen kann, was darauf wartet, wieder entdeckt zu werden. Auch ist ausreichend Zeit, das Neue zu integrieren und zu manifestieren.



## Reiseplan:

folgende Besuche sind geplant:

- Stonehenge - Besuch im inneren Kreis
- Glastonbury Abbey

- The Tor
- White Chalice Healing Waters
- Red Chalice Healing Waters
- Wearyall Hill
- Optional Besuch von Wells

## Weiter im Programm

- 1 Workshop in 3 Teilen
- Täglich Meditationen drinnen und draußen
- 1 x 60 Minuten Life Coaching mit Anne-Marie
- Wanderungen
- Begleitung zu allen Heilorte mit Erklärungen und Unterlagen dazu Skripte
- 24 Stunden Betreuung durch Anne-Marie
- Genügend frei Zeit für Dich selbst
- Eine liebevolle Community mit Gleichgesinnten
- Einführung in das Englische Leben, zum Beispiel Besuch eines typischen Pubs, da ich Engländerin bin, kann ich auch vieles erzählen
- Hilfe bei der Organisation vom Transport

Änderungen im Plan vor Ort, werden gemeinsam in der Gruppe getroffen. Der genaue Ablaufplan wird ca. 3 Monate vor Abreise mitgeteilt. Vieles ist vom genauen Flugplan der Fluggesellschaften abhängig.



## Unterkunft - Rie's Retreat in Glastonbury

- Wir mieten Rie's Retreat für uns alleine mit einem schönen Garten, 10 Minuten vom Tor und 5 Minuten von der High Street entfernt. Das Haus wurde von der Eigentümerin Marie White mit sehr viel Liebe im typischen englischen Stil eingerichtet. Eine Oase drinnen und draußen.
- Frühstück durch Reset your life Retreats. Andere Mahlzeiten: Rie kocht für ihre Gäste für kleines Geld oder wir gehen auch essen (viele Möglichkeiten in Glastonbury und preiswert) oder wir bestellen Essen. Die Gruppe entscheidet gemeinsam.



### Inklusive

- Unterkunft 7 Nächte im Rie's Retreat
- Frühstück
- Alle Eintritte, exklusive Eintritt zum inneren Kreis von Stonehenge
- 3 x Workshop - The journey to my soul
- 1 x 60-minütiges Life Coaching mit Anne-Marie
- 1 x tägliche Meditation drinnen und/oder draußen
- Reiseleitung bei allen Ausflügen zu den Heilorten
- Skripte/Unterlagen
- Unterstützung bei der Flugbuchung/Fähre



## Preise

- Im Doppelzimmer mit Einzelbetten Euro: 1.220,00 Euro
- Einzelzimmer auf Anfrage

## Nicht Inklusiv

- Transport vom Flughafen in England nach Glastonbury. Reset your life organisiert ein Taxi. Kosten bei einer Gruppe von 6 ca. 110 Euro pro Person hin und zurück
- Transport am Ort - ca. 90 Euro (inklusive Stonehenge) bei einer Gruppe von 6 Personen - abhängig vom Programm. Reset your life organisiert alle Transporte
- Alternativ: Fähre von Calais nach Dover, Benzin Geld und Mieten vom Minibus
- Flug - ca. 120-200 Euro, wer früh bucht, spart Geld!
- Transport zum Flug nach Luxemburg
- Andere Mahlzeiten

Ich behalte mir vor, das Programm geringfügig zu ändern.

## Einige Auszüge aus Erfahrungen und Berichte von Teilnehmern aus 2019

Ich fand die Unterkunft sehr schön und dein Kochen auch sehr gut. Schön war, dass du uns Englische Gerichte wie das Porridge vorgestellt hast, die ich sogar zu Hause jetzt nachgekocht habe. Der Workshop hat mich einen großen Schritt nach vorne gebracht, obwohl die Umsetzung jetzt wichtig ist. Mir wurden wieder die Augen geöffnet, wie wertvoll ich bin und wie schön das Leben ist. Ein großes Dankschön dafür. Das Programm hat perfekt dazu gepasst, alles war super interessant und energiegeladen. Vor allem Stonehenge und die Baummeditation in der Abby. Gut fand ich, dass du flexibel warst und auf unsere Wünsche immer eingegangen bist. Zum Schluss noch ein riesiges Dankeschön an dich, für die gesamte Woche, für die Gewissheit, dazugehören und die Motivation, trotz der Kopfschmerzen und dem starken Einmischen meines Egos, den für mich harten Weg zum Tor hinaufzugehen. Es tat so gut oben anzukommen und zu wissen, dass ich doch alles schaffen kann.

Das Cottage und Hotel waren wunderbar. Im Cottage mit der liebevollen Einrichtung und familiären Atmosphäre wollte ich gar nicht mehr weg. Auch im Garten habe ich mich sehr wohl gefühlt und es gab viele kleine lauschigen Plätzchen zum Verweilen. Ich habe die Zeit vergessen. Bei der Verpflegung war für alle was dabei. Hervorzuheben ist das English Breakfast und Porridge. Ich liebe es! Auch abends hat Anne-Marie uns mit ihren

Kochkünsten verwöhnt. Mit Liebe gekocht, schmeckt einfach gut. Wir hatten ein wunderbares Programm, was liebevoll zusammengestellt wurde. Haben Orte besucht, die die Seele berühren und Erinnerungen geschaffen haben, die ich noch lange in mir tragen werde. Die Workshops und auch Plätze, die wir besucht haben, waren auf einander abgestimmt und waren für mich sehr tiefgreifend und befreiend. Durch die kleine Gruppe, die einfach gut zusammen gespaßt hat, habe ich mich einfach nur wohl gefühlt und danke Anne-Marie für die liebevolle Begleitung während dieser wunderbaren Reise. Ich bin mir wieder ein Stück nähergekommen und konnte Muster erkennen, die bisher im Verborgenen lagen.

Ich finde du hast eine wunderschöne und gelungene Reise zusammengestellt. Die Programmpunkte fand ich alle toll und es war auch wunderbar, dass wir einiges an freie Zeit hatten, um alleine Sachen zu erkundigen, das machte alles einfach ungezwungen und entspannt. Das Cottage fand ich einfach traumhaft und das Englische Essen, ob selbstgekocht oder auswärts war sehr lecker. Der Workshop hat mir auch sehr gut gefallen.

Dein Programm war genau die richtige Mischung aus Arbeit (Workshop) und Vergnügen (Meditationen, Ausflüge und freie Zeit). Toll, dass du so flexibel bist und wir sind spontan ein Tag ans Meer gefahren sind. Durch dich als Insider habe ich „the English Way of Life“ auch kennenlernen dürfen und mich nicht wie eine Touristin gefühlt, was nicht zuletzt auch an der Freundlichkeit der Menschen dort lag. Alle Orte, die wir besucht haben, waren sehr sehenswert, besonders gut hat mir wegen besonderer Energien oder Meditationen (still, beim Gehen oder von dir angeleitet) - Der Weg zum Tor und der Obstgarten von Avalon; the Red Chalice, the Abby, Stonehenge und Salisbury. Dein Workshop und das Konzept dahinter sind sehr gelungen. Ich habe mich von Anfang bis Ende sehr wohl und gut aufgehoben gefühlt. Besonders schön fand ich auch dieses Mal deinen Brief mit deinen persönlichen Worten zur Begrüßung. Das Haus und der Garten mit ihren sehr schönen Energien und genügend Ruckzugmöglichkeiten waren als Location genau das Richtige für einen spirituellen Aufenthalt und Retreat. Bei der Verpflegung wurde auf alle Wünsche eingegangen. Perfekt und lecker, wie immer, wenn du kochst.

Solltest du Interesse an dieser Reise haben oder noch Fragen hast, melde dich bitte bei Reset your life per Email oder telefonisch an. Du bekommst umgehend alle Informationen und Buchungsbedingungen zugeschickt. Buchungsschluss ist 15.10.2021

Sollten wir die Reise absagen müssen, erhältst du die volle Summe zurück.

[info@praxis-reset-your-life.de](mailto:info@praxis-reset-your-life.de)

Tel: 0173 9177531

Anne-Marie Seekings