

Reset your life Retreats

The journey to your soul

Mystisches Irland – eine Heil- und Herzensreise nach
County Cork in Südirland

28.06.2020 bis 05.07.2020

Eine Woche Coaching und Community an einem Ort mit
unbeschreiblicher Energie



Mizen Head

Irland- ein Land der Gefühle. Die Farben sind es, die Gefühle wecken und eine tiefe Mystik verheißen. Das satte Grün des Herzens und das tiefe Blau des Meeres, dazu die dunklen Töne der Felsen, dann die bunten Häuser in den Orten und die Begeisterung und Herzlichkeit der Menschen. Hier haben meine Vorfahren gelebt, hier fühle ich mich zu Hause und Euch möchte ich diesen wunderschönen Teil von Irland zeigen.

Die intensive und ergreifende Natur der Insel belebt und erfüllt uns während wir durch das satte Grün der Gegend wandern. Wir erleben zusammen mächtige Kraftorte und Steinkreise, uralte Klöster und Schlösser. Wir tauchen in die

mystische Welt der Kelten gemeinsam ein und öffnen uns für die Magie und Energie Irlands. Nach dieser Woche kommst du wieder in Einklang mit dir selbst, erkennst wer du wirklich bist und kannst motiviert und stark aus dem Retreat in Deinen Alltag zurück gehen.



Dromberg Steinkreis

Teil dieses Retreats ist ein **Transformationsworkshop**, der an 3 Tagen stattfindet. Tägliche Meditationen drinnen und draußen und eine 60-minütige Life Coaching Sitzung mit Anne-Marie runden das Programm ab.



Ich fahre grundsätzlich nur mit Kleingruppen von 6-8 Teilnehmer(innen). Damit kann ich eine optimale und intensive Betreuung während des Aufenthaltes gewährleisten.

Mir ist es ein großes Anliegen, dass jeder Mitreisende sich wohl fühlt, sich auf seine eigene Weise entfalten kann und sich genau das abholen kann, was darauf wartet, wiederentdeckt zu werden. Ebenso ist ausreichend Zeit, das Neue zu integrieren und zu manifestieren.



Liss Ard Gardens

Reiseplan:

folgende Besuche sind geplant:

- Dromberg Steinkreis
- Knockdrum Stone Fort
- Liss Ard Gardens and the Sky Garden
- Lough Hyne
- Halbinsel Mizenhead, the Alter
- Skibbereen



Lough Hyne

Weiter im Programm

- 1 Workshop in 3 Teilen - Die Reise zurück zu deiner Seele
- Tägliche Meditationen drinnen und draußen
- 1 x eine 60-minutige Life Coaching Sitzung mit Anne-Marie
- Begleitung zu allen Heil Orten mit Erklärungen und Unterlagen dazu
- Skripte
- 24 Stunden Betreuung durch Anne-Marie
- Genügend freie Zeit für dich Selbst
- Eine liebevolle Community mit Gleichgesinnten
- Einführung in das Irische Leben, zum Beispiel Besuch eines typischen Pubs, da ich Engländerin bin, kann ich euch vieles darüber erzählen
- Hilfe bei der Organisation von Flügen

Änderungen im Plan vor Ort werden gemeinsam in der Gruppe getroffen. Der genaue Ablaufplan wird ca. 3 Monate vor Abreise mitgeteilt. Vieles ist vom genauen Flugplan der Fluggesellschaften abhängig.

Unterkunft - Balleydehob House



Das Balleydehob House, ein restauriertes Stadthaus aus dem 19. Jahrhundert ist ein Boutique-Stadthaus in einem einzigartigen Dorf. Es liegt an der farbenfrohen Hauptstraße. und verfügt über einen schönen Salon mit offenem Kamin, eine stilvolle, moderne Küche, 2 Bäder und 5 Schlafzimmern alle im Vintage Stil.

Balleydehob ist ein freundliches, malerisches Dorf mit einer blühenden Musikszene in den Pubs. Es gibt eine große Auswahl an Restaurants und Cafés. Es

liegt auf der Halbinsel Mizen und ist ideal für unsere Ausflüge in der nahen Umgebung. Skibbereen, ein geschäftige Marktstadt und Lough Hyne sind beide nicht weit entfernt.



Skibbereen

Inklusive

- Unterkunft 7 Nächte in Ballydehob House
- Frühstück
- Alle Eintritte
- 3 x Workshop - die Reise zu deiner Seele zurück
- 1 x 60-minütige Life Coaching mit Anne-Marie
- 1 x tägliche Meditation drinnen /draußen
- Reiseleitung bei allen Ausflügen
- Skripte/Unterlagen
- Unterstützung bei der Flugbuchung

Preise

- **Unterkunft in Doppelzimmer mit Einzelbetten : 949 Euro**
- **Unterkunft in Doppelzimmer mit Doppelbett: 899 Euro**
- **Unterkunft im Einzelzimmer: auf Anfrage**
- **Anmeldungen bis 31.11.2019 möglich**

Nicht Inklusive

- Transport vom Flughafen in England nach Cork. Durch Taxi ca. 60 Euro pro Person hin und zurück
- Transport am Ort - Entweder durch Taxi oder Mietauto. Reset your life organisiert alle Transporte in Irland.
- Flug zwischen 150-250 Euro. Frühbücher sparen immer!
- Transport zum Flug in Deutschland
- Andere Mahlzeiten - wir gehen essen oder kochen gemeinsam
- Yoga Stunden mit Janet Köhler vor dem Frühstück, den Tag begrüßen von 7.30 bis 8.30. Am Tag vorher buchbar, 10 Euro eine Stunde

Solltest du Interesse an dieser Reise haben oder du hast noch Fragen, melde dich bitte bei Reset your life per Email oder telefonisch an. Du bekommst umgehend alle weiteren Informationen und Buchungsbedingungen umgehend zugeschickt.

Deine Anne-Marie

info@praxis-reset-your-life.de

www.praxis-reset-your-life.de

Tel.: 0049 173 9177531

Ich behalte mir vor das Programm geringfügig zu ändern.