

let go

UND KOMME IN DIE  
STILLE

24.01. BIS  
26.01.2020

RETREAT IM KLOSTER  
STEINFELD

Drei Tage Yoga, Workshop und Community  
mit Reset your life und Anne-Marie



**reset**  
*your life*

*let go*

## UND KOMME IN DIE STILLE

RETREAT IM KLOSTER STEINFELD  
HERMANN-JOSEF-STRASSE 4, 53925 KALL

Inklusive:

- 3 Yoga Einheiten mit einer erfahrenen Yogatrainerin (Yin Yoga, Faszien Yoga und Vinyasa Yoga)
- 3 Workshop Einheiten mit Anne-Marie - komme in die Stille
- Geführte Wanderung am Samstag Nachmittag (optional)
- alle Workshop Skripte
- Unterkunft in Einzel- oder Doppelzimmer
- Frühstück
- Kosten im Doppelzimmer 280,00 pro Person
- Kosten im Einzelzimmer 320,00
- zuzüglich Kost (Mittag- Abendessen oder Lunchpaket)
- Anfahrt mit eigenem PKW (Fahrgemeinschaften möglich)

Anmeldung und weitere Infos über

[a.seekings@praxis-reset-your-life.de](mailto:a.seekings@praxis-reset-your-life.de)

0173 9177531 /[www.praxis-reset-your-life.de](http://www.praxis-reset-your-life.de)