

Reset your life Retreats



*Mystisches Irland – eine Heil- und Herzensreise nach
County Cork in Südirland*

30.06.2019 bis 07.07.2019

*Entdecke das Mystische in dir!
Eine Woche Coaching und Community an einem Ort
mit unbeschreiblicher Energie*



Irland- ein Land der Gefühle. Die Farben sind es, die Gefühle wecken und eine tiefe Mystik verheißen. Das satte Grün des Herzens und das tiefe Blau des Meeres, dazu die dunklen Töne der Felsen, dann die bunten Häuser in den Orten und die Begeisterung und Herzlichkeit der Menschen. Hier haben meine Vorfahren gelebt, hier fühle ich mich zu Hause und Euch möchte ich diesen wunderschönen Teil von Irland zeigen.

Die intensive und ergreifende Natur der Insel belebt und erfüllt uns während wir durch das satte Grün der Gegend wandern. Wir erleben zusammen mächtige Kraftorte und Steinkreise, uralte Klöster und Schlösser. Wir tauchen in die mystische Welt der Kelten gemeinsam ein und öffnen uns für die Magie und Energie Irlands. **Nach dieser Woche kommst du wieder in den Einklang mit dir selbst, erkennst wer du wirklich bist und kannst motiviert und stark aus dem Retreat in Deinen Alltag zurück.**



Teil dieses Retreats ist ein **Transformationsworkshop**, der an 3 Tagen stattfindet. Tägliche Meditationen drinnen und draußen und eine 60-minütige Life Coaching Sitzung mit Anne-Marie runden das Programm ab.



Ich fahre grundsätzlich nur mit Kleingruppen von 5- 7 Teilnehmer(innen). Damit kann ich eine optimale und intensive Betreuung während des Aufenthaltes gewährleisten.

Mir ist es ein großes Anliegen, dass jeder Mitreisende sich wohlfühlt, sich auf seine eigene Weise entfalten kann und sich genau das abholen kann, was darauf wartet,

wiederentdeckt zu werden . Ebenso ist ausreichend Zeit, das Neue zu integrieren und zu manifestieren.



Reiseplan:

folgende Besuche sind geplant:

- Dromberg Steinkreis
- Knockdrum Stone Fort
- LissArdGardens and the Sky Garden
- Lough Hyne
- Halbinsel Mizenhead, the Alter
- Skibbereen
- Glandore



Weiter im Programm

- 1 Workshop in 3 Teilen
- Tägliche Meditationen drinnen und/oder draußen
- 1 x eine 60-minütige Life Coaching Sitzung mit Anne-Marie
- Begleitung zu allen Heil-Orten/Ausflüge mit Erklärungen und Unterlagen dazu
- Skripte
- 24 Stunden Betreuung durch Anne-Marie
- Genügend freie Zeit für Dich selbst
- Eine liebevolle Community mit Gleichgesinnten
- Einführung in das Irische Leben, zum Beispiel Besuch eines typischen Pubs, da ich Engländerin bin, kann ich auch vieles erzählen
- Hilfe bei der Organisation von Flügen

Änderungen im Plan vor Ort werden gemeinsam in der Gruppe getroffen.

Der genaue Ablaufplan wird ca. 3 Monate vor Abreise mitgeteilt. Vieles ist vom genauen Flugplan der Fluggesellschaften abhängig.

Unterkunft - Lis-Ardagh Lodge



Lis-Ardagh Lodge besteht aus 2 Cottages und 3 Bed & Breakfast Zimmern mit einem wunderschönen Garten zum Entspannen oder um Meditationen auszuführen. Wir buchen die 2 Cottages für uns alleine. Alle Räumlichkeiten sind gemütlich im typischen Irish Flair eingerichtet, die Zimmer sind großzügig ausgestattet. Wir sind umgeben von Wald, Feldern und Stille.



Lis-Ardagh Lodge liegt 800 m von Union Hall entfernt, ein blühendes Fischerdorf mit einem aktiven Pier mit der drittgrößten Fischereiflotte in Irland und mit typischen Irischen Pubs. Über der Bucht ist Glandore, berühmt für seine Regatta. Segeln, Wasserski, Windsurfen und Angeln sind in der unmittelbaren Umgebung möglich.

Skibbereen ist nur 8 km entfernt, eine geschäftige Marktstadt, die jeden Samstag einen wundervollen Bauernmarkt beherbergt, wo Leute aus ganz West Cork kommen, um ihre wundervollen Produkte, Käse, Brot, Marmeladen und Kunsthandwerk zu verkaufen. Lough Hyne ist nicht weit von Skibbereen entfernt, einem wunderschönen Salzwassermarine-See, dem Stolz der irischen

Meeresnaturreservate, einem großartigen Abenteuergebiet mit dem See zum Schwimmen oder den Wäldern zum Wandern.



Inklusive

- Unterkunft 7 Nächte in Lis-Ardagh Lodge
- Frühstück
- 3 mal von Anne-Marie selbstgekochte Mahlzeiten im Lodge
- Alle Eintritte
- 3 x Workshop - das Thema hängt von der Gruppe ab
- 1 x 60-minütige Life Coaching mit Anne-Marie
- 1 x tägliche Meditation drinnen und/oder draußen
- Reiseleitung bei allen Ausflügen /Begleitung zu allen Heil-Orte
- Skripte/Unterlagen
- Unterstützung bei der Flugbuchung

Preise

- **Unterkunft in Doppelzimmer mit Einzelbetten : 950,00 Euro**
- **Unterkunft in Dreibettzimmer: 850,00 Euro**
- **Unterkunft im Einzelzimmer: auf Anfrage**

Nicht Inklusive

- Transport vom Flughafen in England nach Cork. Reset your life organisiert ein Taxi. Kosten bei einer Gruppe von 6 ca. 100 Euro pro Person hin und zurück
- Transport am Ort - ca. 90 Euro bei einer Gruppe von 6 Personen - abhängig vom Programm. Reset your life organisiert alle Transporte am Ort.
- Flug (Ca. 150 bis 200 Euro). Frühbucher sparen immer!
- Transport zum Flug in Deutschland
- Andere Mahlzeiten

Ich behalte mir vor das Programm geringfügig zu ändern.

Solltest du Interesse an dieser Reise haben oder noch Fragen hast, melde dich bitte bei Reset your life per Email oder telefonisch an. Du bekommst umgehend alle Informationen und Buchungsbedingungen umgehend zugeschickt.

info@praxis-reset-your-life.de

Tel.: 0173 9177531