

## Kundenbewertungen – England, Avalon Reise Juli 2018

Ich fand die Unterkunft sehr schön und dein Kochen auch sehr gut. Schön war, dass du uns Englische Gerichte wie das Porridge vorgestellt hast, die ich sogar zu Hause jetzt nachgekocht habe. Der Workshop hat mich einen großen Schritt nach vorne gebracht, obwohl die Umsetzung jetzt wichtig ist. Mir wurden wieder die Augen geöffnet, wie wertvoll ich bin und wie schön das Leben ist. Ein großes Dankschön dafür. Das Programm hat perfekt dazu gepasst, alles war super interessant und energiegeladen. Vor allem Stonehedge und die Baummeditation in der Abby. Gut fand ich, dass du flexibel warst und auf unsere Wünsche immer eingegangen bist. Zum Schluss noch ein riesiges Dankeschön an dich, für die gesamte Woche, für die Gewissheit, dazuzugehören und die Motivation, trotz der Kopfschmerzen und dem starkem Einmischen meines Egos, den für mich harten Weg zum Tor hinaufzugehen. Es tat so gut oben anzukommen und zu wissen, dass ich doch alles schaffen kann.

Anika

Das Cottage und Hotel waren wunderbar. Im Cottage mit der liebevollen Einrichtung und familiären Atmosphäre wollte ich gar nicht mehr weg. Auch im Garten habe ich mich sehr wohl gefühlt und es gab viele kleine lauschigen Plätzchen zum verweilen. Von dort aus hat man eine wunderbare Aussicht auf das Tor. Ich habe die Zeit vergessen. Bei der Verpflegung war für alle was dabei. Hervorzuheben ist das English Breakfast und Porridge. Ich liebe es! Auch abends hat Anne-Marie uns mit ihren Kochkünsten verwöhnt. Mit Liebe gekocht, schmeckt einfach gut. Wir hatten ein wunderbares Programm, was liebevoll zusammen gestellt wurde. Haben Orte besucht, die die Seele berühren und Erinnerungen geschaffen haben, die ich noch lange in mir tragen werde. Die Workshops und auch Plätze, die wir besucht haben, waren auf einander abgestimmt und waren für mich sehr tiefgreifend und befreiend. Durch die kleine Gruppe, die einfach gut zusammen gespaßt hat, habe ich mich einfach nur wohl gefühlt und danke Anne-Marie für die liebevolle Begleitung während dieser wunderbaren Reise. Ich bin mir wieder ein Stück näher gekommen und konnte Muster erkennen, die bisher im Verborgenen lagen.

Janet

Ich finde du hast eine wunderschöne und gelungene Reise zusammengestellt. Die Programmpunkte fand ich alle toll und es war auch wunderbar, dass wir einiges an freie Zeit hatten, um alleine Sachen zu erkundigen, das machte alles einfach

ungezwungen und entspannt. Das Cottage fand ich einfach traumhaft und das Englische Essen, ob selbstgekocht oder auswärts war sehr lecker. Der Workshop hat mir auch sehr gut gefallen.

Kathrin

Dein Programm war genau die richtige Mischung aus Arbeit (Workshop) und Vergnügen (Meditationen, Ausflüge und freie Zeit). Toll, dass du so flexibel bist und wir sind spontan ein Tag ans Meer gefahren sind. Durch dich als Insider habe ich „the English Way of Life“ auch kennenlernen dürfen und mich nicht wie eine Touristin gefühlt, was nicht zuletzt auch an der Freundlichkeit der Menschen dort lag. Alle Orte, die wir besucht haben, waren sehr sehenswert, besonders gut hat mir wegen besonderer Energien oder Meditationen (still, beim Gehen oder von dir angeleitet) - Der Weg zum Tor und der Obstgarten von Avalon; the Red Chalice, the Abby, Stonehenge und Salisbury. Dein Workshop und der Konzept dahinter sind sehr gelungen. Die Transformation unserer dunklen Geschichten in heilende Geschichten mit den weisen und sehr anspruchsvollen Texten und das Auseinandersetzen mit unseren Lebensgeschichten war für mich sehr gut nachvollziehbar. Ich habe mich von Anfang bis Ende sehr wohl und gut aufgehoben gefühlt. Besonders schön fand mich auch dieses Mal deinen Brief mit deinen persönlichen Worten zur Begrüßung. Das Haus und den Garten mit ihren sehr schönen Energien und genügend Ruckzugmöglichkeiten waren als Location genau das Richtige für einen spirituellen Aufenthalt und Retreat. Bei der Verpflegung wurde auf alle Wünsche eingegangen. Perfekt und lecker, wie immer, wenn du kochst.

Heike