

Reset your life Retreats



Eintauchen in die Avalon Energie / Reise nach Glastonbury und Stonehenge

14.07.2019 bis 21.07.2019

Finde die Priesterin in dir!

Eine Woche Coaching und Community an einem Ort mit unbeschreiblicher Energie



Es gibt wohl keinen Ort in England (oder vielleicht sogar in Europa), der so viele Mythen, Legenden, spirituelle Aktivitäten und Kraftplätze aufweist, wie das

kleine Städtchen Glastonbury im Südwesten Englands. Für viele ist Glastonbury das legendäre Avalon, die Insel der Seligen, oder auch das Herzchakra der Erde. Seit sehr langer Zeit ist Glastonbury ein heiliger Ort, eine spirituelle Bühne und ein Ort mit starken Kräften der Transformation. Wir lassen das normale Leben hinter uns und begeben uns auf die Suche nach etwas, das uns fehlt, ohne unbedingt zu wissen, was es ist. Wir werden uns alte Fähigkeiten und Heiltraditionen in uns selbst wieder bewusst machen. Wir öffnen uns für die Kraft der großen Göttin und begeben uns auf eine Reise zu uns selbst. **Nach dieser Woche kommst du wieder in den Einklang mit dir selbst, erkennst wer du wirklich bist und kannst motiviert und stark aus dem Retreat in Deinen Alltag zurück.**

Teil dieses Retreats ist ein Transformationsworkshop, der an 3 Tage stattfindet. Tägliche Meditationen drinnen und draußen und eine 60-minütige Life Coaching Sitzung mit Anne-Marie rundet das Programm ab.

Ich reise grundsätzlich nur mit Kleingruppen von 5- 8 Teilnehmer(innen). Damit kann ich eine optimale und intensive Betreuung während des Aufenthaltes gewährleisten.

Mir ist es ein großes Anliegen, dass jeder Mitreisende sich wohlfühlt, sich auf seine eigene Weise entfalten kann und sich genau das abholen kann, was darauf wartet, wiederentdeckt zu werden. Auch ist ausreichend Zeit, das Neue zu integrieren und zu manifestieren.



Reiseplan:

folgende Besuche sind geplant:

- Stonehenge
- Glastonbury Abbey

- The Tor
- White Chalice Healing Waters
- Red Chalice Healing Waters
- Wearyall Hill
- Optional Steinkreis Avebury
- Optional ist ein Besuch an der englischen Küste möglich
- Optional Besuch von Wells

Weiter im Programm

- 1 Workshop in 3 Teilen
- Täglich Meditationen drinnen und draußen
- 1 x 60 Minuten Life Coaching mit Anne-Marie
- Wanderungen
- Begleitung zu allen Heilorte mit Erklärungen und Unterlagen dazu
- Skripte
- 24 Stunden Betreuung durch Anne-Marie
- Genügend frei Zeit für Dich selbst
- Eine liebevolle Community mit Gleichgesinnten
- Einführung in das Englische Leben, zum Beispiel Besuch eines typischen Pubs, da ich Engländerin bin, kann ich auch vieles erzählen
- Hilfe bei der Organisation von Flügen

Änderungen im Plan vor Ort, werden gemeinsam in der Gruppe getroffen.

Der genaue Ablaufplan wird ca. 3 Monate vor Abreise mitgeteilt. Vieles ist vom genauen Flugplan der Fluggesellschaften abhängig.

Unterkunft - Blake House Retreat

- Wir mieten ein Cottage für uns alleine mit einem wunderschönen Garten, 10 Minuten vom Tor und 5 Minuten von der High Street entfernt. Das Haus wurde im 17. Jahrhundert aus Glastonbury Stein gebaut und von der Eigentümerin Julia mit sehr viel Liebe im typischen Englischen Stil eingerichtet. Im Garten hat man sogar ein Blick auf das Tor. Eine Oase drinnen und draußen. Wir haben einen eigenen Meditationsraum, wo Meditationen und kleine Morgen-Workshops stattfinden.
- Frühstück durch Reset your life Retreats. Anne-Marie kocht 3 mal für euch, ansonsten haben wir die Möglichkeit in Glastonbury essen zu gehen oder Essen nach Hause zu bestellen



Inklusive

- Unterkunft 7 Nächte in Blake House Retreat
- Frühstück
- 3 x von Anne-Marie selbstgekochte Abend Mahlzeiten im Haus in Glastonbury
- Alle Eintritte, inklusive Eintritt zum inneren Kreis von Stonehenge
- 3 x Workshop - das Thema hängt von der Gruppe ab
- 1 x 60-minütige Life Coaching mit Anne-Marie
- 1 x tägliche Meditationen drinnen und/oder draußen
- Reiseleitung bei allen Ausflügen
- Skripte/Unterlagen
- Unterstützung bei der Flugbuchung
-

Preise

- Im Doppelzimmer mit Einzelbetten Euro **1.199,00**
- Im Doppelzimmer mit geteilten Betten Euro **1.099,00**

- Im Dreibettzimmer Euro **999,00**
- Einzelzimmer auf Anfrage

Es sind insgesamt 6 Plätze

Nicht Inklusive

- Transport vom Flughafen in England nach Glastonbury. Reset your life organisiert ein Taxi. Kosten bei einer Gruppe von 6 ca. 110 Euro pro Person hin und zurück
- Transport am Ort - ca. 90 Euro (inklusive Stonehenge) bei einer Gruppe von 6 Personen - abhängig vom Programm. Reset your life organisiert alle Transporte
- Flug - ca. 120-200 Euro, wer früh bucht, spart Geld!
- Transport zum Flug nach Luxemburg
- Andere Mahlzeiten

Ich behalte mir vor, das Programm geringfügig zu ändern.

Erfahrungen und Berichte von Teilnehmer aus 2018

Ich fand die Unterkunft sehr schön und dein Kochen auch sehr gut. Schön war, dass du uns Englische Gerichte wie das Porridge vorgestellt hast, die ich sogar zu Hause jetzt nachgekocht habe. Der Workshop hat mich einen großen Schritt nach vorne gebracht, obwohl die Umsetzung jetzt wichtig ist. Mir wurden wieder die Augen geöffnet, wie wertvoll ich bin und wie schön das Leben ist. Ein großes Dankschön dafür. Das Programm hat perfekt dazu gepasst, alles war super interessant und energiegeladen. Vor allem Stonehenge und die Baummeditation in der Abby. Gut fand ich, dass du flexibel warst und auf unsere Wünsche immer eingegangen bist. Zum Schluss noch ein riesiges Dankeschön an dich, für die gesamte Woche, für die Gewissheit, dazuzugehören und die Motivation, trotz der Kopfschmerzen und dem starkem Einmischen meines Egos, den für mich harten Weg zum Tor hinaufzugehen. Es tat so gut oben anzukommen und zu wissen, dass ich doch alles schaffen kann.

Das Cottage und Hotel waren wunderbar. Im Cottage mit der liebevollen Einrichtung und familiären Atmosphäre wollte ich gar nicht mehr weg. Auch im Garten habe ich mich sehr wohl gefühlt und es gab viele kleine lauschigen Plätzchen zum verweilen. Von dort aus hat man eine wunderbare Aussicht auf das Tor. Ich habe die Zeit vergessen. Bei der Verpflegung war für alle was dabei. Hervorzuheben ist das English Breakfast und Porridge. Ich liebe es! Auch abends hat Anne-Marie uns mit ihren Kochkünsten

verwöhnt. Mit Liebe gekocht, schmeckt einfach gut. Wir hatten ein wunderbares Programm, was liebevoll zusammen gestellt wurde. Haben Orte besucht, die die Seele berühren und Erinnerungen geschaffen haben, die ich noch lange in mir tragen werde. Die Workshops und auch Plätze, die wir besucht haben, waren auf einander abgestimmt und waren für mich sehr tiefgreifend und befreiend. Durch die kleine Gruppe, die einfach gut zusammen gespaßt hat, habe ich mich einfach nur wohl gefühlt und danke Anne-Marie für die liebevolle Begleitung während dieser wunderbaren Reise. Ich bin mir wieder ein Stück näher gekommen und konnte Muster erkennen, die bisher im Verborgenen lagen.

Ich finde du hast eine wunderschöne und gelungene Reise zusammengestellt. Die Programmpunkte fand ich alle toll und es war auch wunderbar, dass wir einiges an freie Zeit hatten, um alleine Sachen zu erkundigen, das machte alles einfach ungezwungen und entspannt. Das Cottage fand ich einfach traumhaft und das Englische Essen, ob selbstgekocht oder auswärts war sehr lecker. Der Workshop hat mir auch sehr gut gefallen.

Dein Programm war genau die richtige Mischung aus Arbeit (Workshop) und Vergnügen (Meditationen, Ausflüge und freie Zeit). Toll, dass du so flexibel bist und wir sind spontan ein Tag ans Meer gefahren sind. Durch dich als Insider habe ich „the English Way of Life“ auch kennenlernen dürfen und mich nicht wie eine Touristin gefühlt, was nicht zuletzt auch an der Freundlichkeit der Menschen dort lag. Alle Orte, die wir besucht haben, waren sehr sehenswert, besonders gut hat mir wegen besonderer Energien oder Meditationen (still, beim Gehen oder von dir angeleitet) – Der Weg zum Tor und der Obstgarten von Avalon; the Red Chalice, the Abby, Stonehenge und Salisbury. Dein Workshop und der Konzept dahinter sind sehr gelungen. Die Transformation unserer dunklen Geschichten in heilende Geschichten mit den weisen und sehr anspruchsvollen Texten und das Auseinandersetzen mit unseren Lebensgeschichten war für mich sehr gut nachvollziehbar. Ich habe mich von Anfang bis Ende sehr wohl und gut aufgehoben gefühlt. Besonders schön fand mich auch dieses Mal deinen Brief mit deinen persönlichen Worten zur Begrüßung. Das Haus und den Garten mit ihren sehr schönen Energien und genügend Ruckzugmöglichkeiten waren als Location genau das Richtige für einen spirituellen Aufenthalt und Retreat. Bei der Verpflegung wurde auf alle Wünsche eingegangen. Perfekt und lecker, wie immer, wenn du kochst.

Solltest du Interesse an dieser Reise haben oder noch Fragen hast, melde dich bitte bei Reset your life per Email oder telefonisch an. Du bekommst umgehend alle Informationen und Buchungsbedingungen zugeschickt.

info@praxis-reset-your-life.de

Tel: 0173 9177531